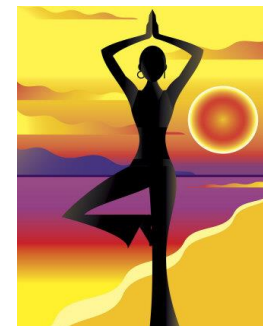


レッスンスケジュール❀昼間専用ヨガスタジオペルヴィス❀

	月	火	水	木	金	土	日
8:40						朝ヨガ☺ 土日限定☆ AMI	朝ヨガ☺ 土日限定☆ YUMIE/MINA
10:20	ハタヨガ☺ スタンダード☆ MEGUMI	やさしい太陽礼拝 リフレッシュハタ☺☆ MINA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ SATOMI/NAOMI	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 MINA	キレイになるヨガ Detox&Relax☺ MINA	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 AMI	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 デトリラ☺ YUMIE/MINA
12:00	マインドフルネス ヨガフロー★ MEGUMI	しなやか月礼拝 チャクラムーンヨガ☺☆ MINA	第2・4 ヴィンヤサ エナジーフロー★ NAOMI	ハタベーシック☺ YOGA Asana☆ MINA	ホイールヨガ ※少人数制 6名まで MINA	チャンドラヨガ 浄化と月のリズム★ MEGUMI	疲労回復ヨガ ※少人数制 6名まで MISAKO
13:40	筋膜リリース☺ ローリングリストラティブ AKEMI	第1・3 マタニティヨガ 第2・4 リラックス☺ MINA/RIEKO	12:00 腸セラピー 13:30 タイ古式♥ MIZUKA前日予約	リラックスヨガ☺ 呼吸と神経を整える MINA	ルーシーダットン☺ タイ式自己整体法 AMI	リラックスヨガ☺ 呼吸と神経を整える MEGUMI	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 MISAKO
15:20	リラックスヨガ☺ ハーブ演奏付き♥ AKEMI	スローフロー☺◆ 瞑想プレーナフローヨガ MINA/RIEKO	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 YUMIE	●パーソナル●タイ古式 ●ドライヘッドスパ MINA前日予約	第1・3 アシュタンガ★ 第2・4 ハタヨガ☺ AMI	第1・3 アロハヨガ☺☆ 第2・4 フローヨガ☺◆ MINA	プレーナヨガ☺ 眠りのヨガニドラ MISAKO



初回体験
1100円
税込

※月曜日 17:00 小型ハーブ個人レッスン 50分(前日予約)税込 4400円 ※金曜日 17:00 タイ古式マッサージ 60分(前日予約)4チケット又は税込 5500円

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

HP

予約

@LINE



相模原市中央区矢部 3-16-1 永山ビル 2F

☎042-851-4877 ☎090-6317-3777

✉inyoga.jp@gmail.com



予約カレンダー

<https://yogapelvis.resv.jp/>

ネット予約&キャンセル 30分前まで有効 ※は 1時間前

ご予約はネットでお願ひします
人数定員 11名 1レッスン70分
ヨガマット無料

事務手数料・施設使用料・年間費全て0円・口座引き落とし不要

動きやすい服装・お水・タオルお持ちください

誰でもいつでも始められる癒しの質の高いアロマ香るアットホームな空間