



12月&1月のお知らせ

年末恒例の特別イベント年末太陽礼拝開催します！

★煩惱の数★数珠の玉の数 ★野球の硬式球の縫い目★108歳祝いは茶寿★・・・ちなみに大仏のパーマも108粒です♪

太陽礼拝を通じて、太陽だけでなく、自分自身に感謝する時間や改めて家族、周りの人達、自然や地球、大きなものと繋がっている感覚、感謝の気持ちを思い出す時間になれば幸いです♡

受けれるのは滅多にないチャンス
12/16(土)15:20～90分
アシュタンガヨガフル
プライマリー★★AMI

今年はやってみよう！ハーフ54回
12/23(土)15:20～
太陽礼拝54回★MINA
70～90分

やらなきゃ年越せない！
12/28(木)12:00～
太陽礼拝108回★★★
100～120分+1000円
好きなアロマ1本プレゼント

1/4(木)新年スタート！
10:20骨盤ヨガ☺
12:00ハタベーシック☆
13:40リラックスヨガ☺
MINA

年末年始12/29(金)
～1/3(水)お休み



今年も
ありがとうございました！
来年度も
よろしくお祈りします！