

# 8月~10月🌸矢部駅徒歩2分昼間専用ヨガスタジオペルヴィス🌸

	月	火	水	木	金	土	日
8:40						朝ヨガ☺ 土日限定☆ AMI	朝ヨガ☺ 土日限定☆ MINA(SATOMI)
10:20	ハタヨガ☺ スタンダード☆ MEGUMI	やさしい太陽礼拝 動と静のヨガ☺ MIZUKA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ SATOMI	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 MINA	キレイになるヨガ Relax&Detox☺ MINA	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 AMI	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 デトリラ☺ MINA(SATOMI)
12:00	マインドフルネス ヨガフロー★ MEGUMI	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 MIZUKA	第1・3 シヴァナダヨガ 第2・4 アンチエイジング SATOMI	ハタベーシック Intermediate★ MINA	第1・3 肩こり解消☺ 第2・4 スローフロー☺ MINA	チャンドラヨガ 浄化の月のリズム★ MEGUMI	疲労回復ヨガ ※6名までの予約制 MISAKO
13:40	第1・3 筋膜リリース☺ 第2・4 肩こり解消☺ AKEMI	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 リラックス☺ MINA/RIEKO	ホイールヨガ ※6名までの予約制 MINA	リラックスヨガ☺ ♥マタニティOK♥ MINA	ルーシーダットン☺ タイ式自己整体法 AMI	リラックスヨガ☺ 自律神経を整える yoga MEGUMI	骨盤ヨガ☺ 姿勢調整・歪み改善 MISAKO
15:20	リラックスヨガ☺ ♥ハーブ演奏付き♥ AKEMI	スローフロー☺ 瞑想プラーナフローヨガ MINA/RIEKO	おだやか月礼拝 チャクラムーンヨガ☺ MINA	プライベート 詳細ご予約システムより 3日前までの予約制	第1・3 アシュタンガ★ 第2・4 ハタヨガ☺ AMI	1・3 アロハ♡パワー★ 2・4 陰☺陰陽☺ MINA	プラーナヨガ☺ 眠りのヨガニドラ MISAKO



**初回体験**  
**1100円**  
**税込**

※月曜日 17:00 小型ハーブ個人レッスン 50分(前日予約)税込 4400円 ※金曜日 17:00 タイ古式マッサージ 60分(前日予約)4チケット又は税込 5500円

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

HP

予約

@LINE



予約カレンダー

<https://yogapelvis.resv.jp/>

ネット予約&キャンセル 30分前まで有効 ※は 1時間前

ご予約はネットでお願ひします  
人数定員 11名 1レッスン70分  
ヨガマット無料

事務手数料・施設使用料・年間費全て0円・口座引き落とし不要

動きやすい服装・お水・タオルお持ちください

誰でもいつでも始められる癒しの質の高いアロマ香るアットホームな空間

相模原市中央区矢部 3-16-1 永山ビル 2F

☎042-851-4877 ☎090-6317-3777

✉inyoga.jp@gmail.com