

9 & 10月のお知らせ



定員10名まで

入口にアルコール除菌ハンドジェル設置しておりますので、手の消毒お願いいたします。
使用後のマットは除菌シートでのふき取りをお願いいたします。
空き状況を予約システムでご確認ください。

9月からNEW毎週クラス

水曜日13:40 プラナーナヨガ、15:20 骨盤 みさこ
木曜日15:20 チャクラムーンヨガ みな
金曜日13:40 ルーシーダットン あみ

9/19(祝月)敬老の日
通常スケジュール

9/23(祝金)秋分の日
通常スケジュール

10/1(土)代講

8:40朝ヨガ

10:20骨盤ヨガ

AMI→代講MIZUKA

10/10(祝月)スポーツの日
通常スケジュール

マンスリーmini 上限20回まで【1日1回】
マンスリーfree 無制限【1日何回でもOK】