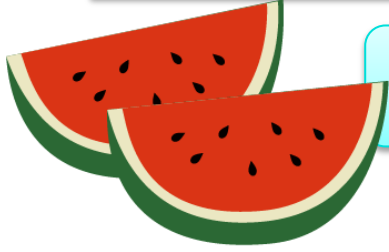


8月のお知らせ



定員10名まで

入口にアルコール除菌ハンドジェル設置しておりますので、手の消毒お願いいたします。
使用後のマットは除菌シートでのふき取りをお願いいたします。
空き状況を予約システムでご確認ください。

真夏におすすめクラス♪
第1・3水曜日15:20ダイエットHIIT★★(8月まで)
第1・3土曜日15:20アロハヨガ✿

8/10(水)代講
10:20ハタヨガ☺
12:00リラックス☺
みな

8/11(祝木)
通常スケジュール
8/31(水)
15:20パワーヨガ★

2022年8月の縁起がいい日

2日(火): 大安、大明日
20日(土): 大安、大明日
23日(火): 友引、天赦日
26日(金): 大安、天恩日、大明日
27日(土): 友引、一粒万倍日、天恩日

マンスリーmini **上限20回**まで【1日1回】
マンスリーfree **無制限**【1日何回でもOK】