

2022年6月～❀ 矢部駅徒歩2分昼間専用ヨガスタジオペルヴィス ❀

	月	火	水	木	金	土	日
8:40						朝ヨガ☺ 土日限定☆ AMI	朝ヨガ☺ 土日限定☆ SATOMI/MINA
10:20	ハタヨガ☺ スタンダード☆☆ MEGUMI	やさしい太陽礼拝 動と静のヨガ☺ MIZUKA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ SATOMI	骨盤調整☺ 姿勢改善・美骨盤ヨガ MINA	キレイになるヨガ Relax&Detox☺ MINA	骨盤調整☺ 姿勢改善・美骨盤ヨガ AMI	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 デトリラ☺ SATOMI/MINA
12:00	マインドフルネス ヨガフロー★ MEGUMI	骨盤調整☺ 姿勢改善・美骨盤ヨガ MIZUKA	第1・3 シヴァナンダヨガ 第2・4 アンチエイジング SATOMI	ハタヨガⅡ☺ ベーシック★☆☆ MINA	スローフロー☺ 瞑想 MeditationFlow MINA	チャンドラヨガ MoonFlowYoga★ MEGUMI	疲労回復ヨガ☺ ※6名までの人数制 MISAKO
13:40	ローリングリストラ ティブヨガ☺ AKEMI	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 肩こり解消☺ RIEKO	チャクラムーンヨガ 月と星のエネルギー☺ MINA	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MINA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ AMI	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MEGUMI	骨盤調整☺ 姿勢改善・美骨盤ヨガ MISAKO
15:20	サットヴァヨガ☺ ホリスティックヒーリング AKEMI	スローフロー☺ 瞑想 MeditationFlow RIEKO	第1・3 DietHiit★ 第2・4 骨盤調整☺ MINA 第5 パワー★	産前産後ヨガ☺ マタニティ～ママヨガ MINA	第1・3 ルーシーダットン 第2・4 アシュタンガ★ AMI	第1・3 アロハヨガ♡ 第2・4 季節の陰ヨガ MINA 第5 パワー★	プラーナヨガ☺ 眠りのヨガニドラ MISAKO



初回体験
1100円
税込

※月曜日 17:00 小型ハーブ個人レッスン 50分(前日予約)税込 4400円 ※金曜日 17:00 タイ古式マッサージ 60分(前日予約)4チケット又は税込 5500円

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

ブログやインスタもやっています♪是非フォローしてね♪



相模原市中央区矢部 3-16-1 永山ビル 2F

☎042-851-4877

☎090-6317-3777

✉inyoga.jp@gmail.com

予約カレンダー

<https://yogapelvis.resv.jp/>

ネット予約&キャンセル 30分前まで有効 当日飛び込み参加もOK

ご予約はネットでお願ひします
人数定員 10名 1レッスン70分
ヨガマット無料

事務手数料・施設使用料・年間費全て0円・口座引き落とし不要

動きやすい服装・お水・タオルお持ちください

誰でもいつでも始められる癒しの質の高いアロマ香るアットホームな空間

木曜日 15:20 事前予約にてタイ古式マッサージ可能