



12月&1月のお知らせ

年末恒例の特別イベント年末太陽礼拝開催します！

★煩惱の数★数珠の玉の数★野球の硬式球の縫い目★108歳祝いは茶寿★…ちなみに大仏のパーマも108粒です♪

太陽礼拝を通じて、太陽だけでなく、自分自身に感謝する時間や改めて家族、周りの人達、自然や地球、大きなものと繋がっている感覚、感謝の気持ちを思い出す時間になれば幸いです♡

どなたでも大歓迎！太陽礼拝27回

12/4(土)15:20～

太陽礼拝27回★

MINA

少し挑戦してみよう！ハーフ54回

12/18(土)15:20～

太陽礼拝54回★★

MINA

12/29(水)10:20～

太陽礼拝108回★★★

100～120分

チケット2回分又は

チケット・マンスリー1回+1000円

AMI

1/3(月)新年スタート！

10:20ハタヨガ☺

12:00マインドフルネスフロー

13:40ローリングリストラティブ

15:20リラックスwithハーブ☺

MEGUMI&AKEMI

年末年始12/30(木)
～1/2(日)お休み



人数9名定員
入口でアルコール除菌
お願いいたします。