

2022年1~3月❀矢部駅徒歩2分昼間専用ヨガスタジオペルヴィス❀

	月	火	水	木	金	土	日
8:40						朝ヨガ☺ 土日限定☆☆ AMI	朝ヨガ☺ 土日限定☆☆ MEMI
10:20	ハタヨガ☺ スタンダード★ MEGUMI	やさしい太陽礼拝 動と静のヨガ★ MIZUKA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ SATOMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MINA	キレイになるヨガ Relax&Detox☺ MINA	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ AMI	陰陽ヨガ YinYangYoga☺ MEMI
12:00	マインドフルネス ヨガフロー★ MEGUMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MIZUKA/MINA	第1・3 シヴァナンダヨガ 第2・4 アンチエイジング SATOMI	ハタヨガII☺ ベーシック★☆ MINA	スローフロー☺ CleansingMeditation MINA	チャンドラヨガ 浄化と動く瞑想★ MEGUMI	❀最終日曜日限定 アロハヨガ Detox☺ MINA
13:40	ローリングリストラ ティブヨガ☺ AKEMI	第1・3 肩こり改善☺ 第2・4 ハタヨガ☺ RIEKO/MINA	チャクラムーンヨガ 月と星と7つのエネルギー MINA	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MINA	ハタヨガ☺ スタンダード☆ AMI	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MEGUMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MISAKO
15:20	サットヴァヨガ☺ ホリスティックヒーリング AKEMI	スローフロー☺ CleansingMeditation RIEKO/MINA	骨盤ダイエット with Hiit エクササイズ★★ MINA	産前産後 YOGA☺ マタニティ〜ママヨガ MINA	第1・3 ルーシーダットン 第2・4 アシュタンガ★ AMI	第1・3 パワーヨガ★ 第2・4 極上の陰ヨガ MINA	プラーナヨガ☺ 眠りのヨガニドラ MISAKO



初回体験
1100円
税込

※月曜日 17:00 小型ハープ個人レッスン 50分(前日予約)税込 4400円 ※金曜日 17:00 タイ古式マッサージ 60分(前日予約)4チケット又は税込 5500円

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

ブログやインスタもやっています♪是非フォローしてね♪



相模原市中央区矢部 3-16-1 永山ビル 2F

☎042-851-4877

☎090-6317-3777

✉inyoga.jp@gmail.com



予約カレンダー

<https://yogapelvis.resv.jp/>

ネット予約&キャンセル 30分前まで有効 当日飛び込み参加もOK

ご予約はネットでお願ひします
人数定員 10名 1レッスン70分
ヨガマット無料

事務手数料・施設使用料・年間費全て0円・口座引き落とし不要

動きやすい服装・お水・タオルお持ちください

誰でもいつでも始められる癒しの質の高いアロマ香るアットホームな空間