

# 11月のお知らせ



人数制限9名まで

入口にアルコール除菌ハンドジェル設置しておりますので、手の消毒お願いいたします。  
使用後のマットは除菌シートでのふき取りをお願いいたします。空き状況を予約システムでご確認ください。

11/3(水)文化の日

10:20ハタヨガ☺

12:00シヴァナンダヨガ

13:40月と陰のヨガ☺

15:20骨盤ダイエットHIIT

SATOMI&MINA

11/23(火)勤労感謝の日

10:20やさしい太陽礼拝☺

12:00骨盤調整☺

13:40ハタヨガ☺

15:20スローフロー☺

MIZUKA&MINA

毎週月曜日

17:00-50分

プライベートハープ教室

4400円税込

AKEMI

毎週金曜日

17:00-60分

タイ古式マッサージ

5500円税込orチケット4回

AMI

マンスリーmini **上限20回**まで【1日1回】  
マンスリーfree **無制限**【1日何回でもOK】