

MINAYOGA

第2・4土曜日限定



場所 横浜線淵野辺駅北口又は矢部駅北口からどちらも11分
※淵野辺フードワン・ゴルフ場付近・ご予約の方に詳細を送ります。
開催日程はLINEとインスタグラムでお知らせします。

各1回60分 1500円
少人数制セミプライベート6名まで

1名様プライベート貸切60分3000円^①

paypay又は当日現金払い

持ち物 ヨガマット持参(貸出あり)、タオル、お水

飲み物をお忘れの場合、自動販売機がございます。マットは数に限りがございます。シャワー・サナ等が必要であれば大きめのタオルご持参下さい。クラス開始10分前に集合お願いします。ご予約・キャンセルは前日までにLINE個別メッセージでご連絡お願いします。ご予約はお早めに♡



公式LINE→@724jwvngx
インスタグラム→@mina_yoga_baby
☎090-6317-3777 MINA

10:00 美骨盤ヨガ～Beauty Pelvis yoga～

肩こり・腰痛改善！骨盤底筋の整え・股関節と背骨のアプローチ！

11:30 ハタヨガ～Hatha yoga Basic～

スタンダード・ベーシック・アーサナ習得・太陽礼拝・古典ヨガまで

13:00 リラックスフロー～Meditation Deep Relax～

最高の呼吸と心地よさを味わう癒しのヨガをお楽しみください♡

- 1名様プライベートオンライン60分 3000円 曜日・時間要相談(日曜日可)
- グループオンライン30分 1人1000円 2～6名まで 曜日・時間要相談(日曜日可)
- 1名限定対面プライベート90分 水10:00～、金15:00～5000円
- ※淵野辺駅まで送迎有・ヨガマット無料貸出・ウォーターサーバー完備・ウェア無料貸出・フィットネスマシン使用可
- 対面セミプライベート90分 第1又は第3土10:00～、12:00～1人3000円
- ※2～6名まで、内容は事前に相談して決めていきます。activeroom使用料込み
- タイ古式マッサージ60分 水10:00～、金15:00～5000円※ご予約は前日20時まで