

10月のお知らせ



人数制限9名まで

入口にアルコール除菌ハンドジェル設置しておりますので、手の消毒お願いいたします。
使用後のマットは除菌シートでのふき取りをお願いいたします。空き状況を予約システムでご確認ください。

毎週金曜日NEW

10:20キレイになるdetox
&relax

12:00クレンジングスロー
フローMeditation flow
MINA

10/29金曜日

14:00動ける方必見！
やさしいアシュタンガヨガ★
ハーフプライマリー90分

MINA

10/31日曜日

♡HappyHalloween♡

10/30土曜日

8:40朝ヨガ☺おすすめ♡

10:20骨盤調整with5週目ダイエット
代講MIZUKA

15:20ハタヨガ☺基礎ポーズと呼吸法♡
MINA

マンスリーmini上限20回まで【1日1回】
マンスリーfree無制限【1日何回でもOK】