

MINAYOGA

第2・4土曜日限定



場所 横浜線淵野辺駅北口又は矢部駅北口からどちらも11分
※淵野辺フードワン・ゴルフ場付近・ご予約の方に詳細を送ります。
開催日程はLINEとInstagramでお知らせします。

各1回60分 1500円

2レッスン連続受講2200円※800円引き

3レッスン連続受講3000円※1回分無料

paypay又は当日現金払い 定員10名程度

持ち物 ヨガマット持参(貸出あり)、タオル、お水

飲み物をお忘れの場合、自動販売機がございます。マットは数に限りがございます。シャワーサナ等で必要であれば大きめのタオルご持参下さい。クラス開始10分前に集合お願いします。ご予約・キャンセルは前日までにLINE個別メッセージでご連絡お願いします。ご予約はお早めに♡



公式LINE⇒@724jwvgx
Instagram⇒@mina_yoga_baby
☎090-6317-3777 MINA

10:00 美骨盤ヨガ～Beauty Pelvis yoga～

肩こり・腰痛改善！骨盤底筋の整え・股関節と背骨のアプローチ！

11:30 ハタヨガ～Hatha yoga Basic～

スタンダード・ベーシック・アドバンス・チャクラ・太陽礼拝・古典ヨガまで

13:00 リラックスフロー～Meditation Deep Relax～

最高の呼吸と心地よさを味わう瞑想ヨガをお楽しみください♡

水土10時限定zoomプライベートオンライン

60分¥3000⇒¥2500(2チケット分)

75分¥3500⇒¥3000(3チケット分)

90分¥4000⇒¥3500(4チケット分)

(paypay又は銀行振込)

オンライン限定500円引き

スタジオの回数券消化対応可能

◆1名様対面プライベートat home

60分¥4000/80分¥5000/100分¥6000/120分¥7000

◆2～4名様セミプライベートat activeroom

60分¥5000/80分¥6000/100分¥7000/120分¥8000

◆タイ古式マッサージat home

60分¥5000/マッサージ+ヨガ120分¥8000

※淵野辺駅まで送迎あり・ヨガマット無料貸出