

2021年7月～9月🌸昼間専用ヨガスタジオ🌸ペルヴィス1レッスン70分

	月	火	水	木	金	土	日
8:40	人数制限9名					朝ヨガ☺ 土日限定☆☆ AMI	朝ヨガ☺ 土日限定☆☆ MEMI
10:20	ハタヨガ☺ スタンダード☆☆ MEGUMI	やさしい太陽礼拝 動と静のヨガ★ MIZUKA	ハタヨガ☺ スタンダード☆☆ SATOMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MINA	キレイになるヨガ Relax&Detox☺☆☆ AN	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ AMI	陰陽ヨガ YinYangYoga☺ MEMI
12:00	マインドフルネス ヨガフロー★ MEGUMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MIZUKA/MINA	シヴァナンダヨガ 伝統的スタイル★☆☆ SATOMI	ハタ・ベーシック YOGAの極み★☆☆ MINA	骨盤調整 with ピラティス☺ AN	チャンドラヨガ 浄化と動く瞑想★ MEGUMI	アンチエイジングヨガ いつまでも若く健康に♡ KANAKO
13:40	ローリングリストラ ティブヨガ☺ AKEMI	ハタヨガ☺ スタンダード☆☆ RIEKO/MINA	月と陰のヨガ☺ Moon&Yinyoga MINA	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MINA	ハタヨガ☺ スタンダード☆☆ AMI	リラックスヨガ☺ こころにやさしい☆ MEGUMI	骨盤調整☺ 人気・おすすめ♡ MISAKO
15:20	リラックスヨガ☺ Withヒーリングハーブ AKEMI	クレンジングフロー☺ Meditation SlowFlow RIEKO/MINA	骨盤ダイエット with Hiit エクササイズ★★ MINA	第1・3 ママベビーヨガ 第2・4 マタニティヨガ MINA	第1・3 ルーシーダットン 第2・4 アシュタンガヨガ AMI	第1・3 パワーヨガ★ 第2・4 癒しの陰ヨガ MINA	プラーナヨガ☺ 眠りのヨガニドラ MISAKO



初回体験
1100円
税込
ヨガマット無料

※月曜日 17:00 小型ハーブ個人レッスン 50分(前日予約)税込 4400円 ※金曜日 17:00 タイ古式マッサージ 60分(前日予約)4チケット又は税込 5500円

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <https://yogapelvis/resv.jp/>



動きやすい服装・水分補給の飲物・タオル

開始 10分前にはお越しく下さい

相模原市中央区矢部 3-16-1 永山ビル 2F

☎042-851-4877

✉inyoga.jp@gmail.com



水土10時限定プライベートオンライン

🌸オンラインプライベート60分 ¥3000⇒¥2500 2チケット

🌸オンラインプライベート75分 ¥3500⇒¥3000 3チケット

🌸オンラインプライベート90分 ¥4000⇒¥3500 4チケット

(paypay 又は銀行振込)オンライン限定 500円引き

水土10時女性限定対面プライベート

①ヨガ90分 or マッサージ60分 ¥5000

②ヨガロングコース120分 ¥6000

③ヨガ60分+タイ古式マッサージ60分 ¥7000🌸

※淵野辺駅まで送迎あり・ヨガマット無料貸出・ウォーターサーバー完備・ウェア無料貸

出・フィットネスマシン10分間使用可能・アサ撮影も可能・手ぶらでOK