

2・3月のお知らせ



人数制限8名まで

入口にアルコール除菌ハンドジェル設置しておりますので、手の消毒お願いいたします。37.5℃以上の場合はお休みください。使用後のマットは除菌シートでのふき取りをお願いいたします。空き状況を予約システムでご確認ください。

2/11(木) 祝日スケジュール

10:20骨盤調整ヨガ☺ MINA
12:00ハタベーシック☆ MINA
13:40陰陽ヨガ♥ MEMI
15:20リラックスヨガ☺ MEMI

2/23(火) 祝日スケジュール

10:20太陽と月のフロー AKEMI
12:00肩腰ほぐしヨガ☺ AKEMI
13:40ハタヨガ☺ RIEKO
15:20スローフロー RIEKO

3/20(土)春分の日 祝日スケジュール

8:40朝ヨガ☺ AMI
10:20骨盤調整ヨガ☺ AMI
12:00チャンドラヨガ MEGUMI
13:40リラックスヨガ☺ MEGUMI
15:20パワーヨガ★ MINA



立春の日が2月3日
節分が2月2日になるのは、明治30年(1897)2月2日以来124年ぶり