

年末年始と
太陽礼拝の
お知らせ
賞状あり

太陽礼拝27・54・108

12月のお知らせ

夜の人・はじめての人におすすめ！

12/11(水)18:20～
太陽礼拝27回★70分

ICHI

平日の人・挑戦したい人におすすめ！

12/18(水)13:40～
太陽礼拝54回★90分

MINA

Xmasに素敵な時間を！

12/25(水)15:20～
キャンドルスローフロー
ヨガ80分 MINA

最高の癒して煩惱を浄化！

12/28(土)15:20～
極上の陰ヨガwith
ヨガニドラ80分 MINA

年末毎年恒例イベント！！

12/29(日)10:20～
太陽礼拝108回★2時間
+1000円 120分 AMI

年末年始12/30(月)～1/3(金)お休み
年始1/4(土)朝ヨガから開始！！