

矢部駅南口徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオペルヴィス 定員 12 名 1 レッスン 70 分

	月	火	水	木	金	土	日
8:40						朝ヨガ☺ ☆☆ AMI	朝ヨガ☺ ☆☆ YUKA
10:20	ハタヨガ☺ ☆☆ CHIE/MIZUKA	太陽と月のフロー ★ AKEMI	骨盤ダイエット☺ ☆☆ CHIAKI	骨盤調整☺ ☆☆ MINA	リフレッシュフロー ★ AYUMI	骨盤調整☺ ☆☆ AMI	アシュタンガヨガ ★★ YUKA
12:00	肩こり解消ヨガ☺ ☆☆ AKEMI/MIZUKA	骨盤調整☺ ☆☆ AKEMI	ハタヨガ☺ ☆☆ CHIAKI	ハタ・ベーシック ★★☆ MINA	骨盤調整☺ ☆☆ AYUMI	月礼拝フローヨガ ★ MEGUMI	リラックスヨガ☺ ☆ YUUMI
13:40	リラックスヨガ☺ ☆ AKEMI	マタニティヨガ 15 週～臨月まで MINA/RIEKO	癒しの陰ヨガ ☆ MINA	産後ママベビーヨガ 2ヶ月～1才程度まで MINA	ハタヨガ☺ ☆☆ AMI	リラックスヨガ☺ ☆ MEGUMI	骨盤調整☺ ☆☆ YUUMI
15:20	第 2・4 限定☆☆ 筋膜リリースヨガ☺ AKEMI	ハタヨガ☺ ☆☆ MINA/RIEKO	アロハムーンフロー ★ MINA	リラックスヨガ☺ ☆ MINA	骨盤ダイエット☺ ☆☆ AMI	第 1・3 パワー★ 第 2・4 陰ヨガ☆ MINA	第 1・3・5 限定☆☆ ハタヨガ☺ YUUMI
18:20	☺どなたでもおすすめ ☆やさしい Meditation ☆☆バランス良いクラス	骨盤調整☺ ☆☆ ICHI	アシュタンガヨガ ★ ICHI	ハタヨガ☺ ☆☆ YUKA	肩こり解消ヨガ☺ ☆☆ ERINA	持ち物 動きやすい服装・水分補給の飲物 レッソンの 15 分前にご来店ください 骨盤調整ヨガ 5 週目限定→骨盤ダイエット 祝日は 18 時以降お休みです。	
20:00	☆☆バランス良いクラス ★流れるように動くヨガ ★★燃焼発汗強度大	スリムアップ ☆☆ ICHI	骨盤調整☺ ☆☆ ICHI	月礼拝フローヨガ ★ YUKA	リラックスヨガ☺ ☆ ERINA		



初回体験
1000 円
税別
ヨガマット無料

誕生日月チケット
購入 1 レッスン無料
アロマスタンプでア
ロマオイルプレゼント
フリーパスもあり◎

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <https://yogapelvis/resv.jp/>



横浜線矢部駅南口徒歩 1 分
相模原市中央区矢部 3-16-1
ナガヤマビル 2 F ヨガスタジオ Pelvis
☎042-851-4877 (スタジオ直通)
☎090-6317-3777 (代表宛)
※レッスン中は電話にできません
✉ inyoga.jp@gmail.com