

矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 7月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8 : 30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10 : 20	Standard ハタヨガ☺ MINA/MIZUKA	Hatha Basic ハタヨガ・ベーシック MINA/AKEMI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AYUMI	骨盤調整☺ AMI	Sun Saltation やさしい太陽礼拝★ YUKA
12 : 00	第 1・3 ヴィーナスヨガ 第 2・4 肩こり解消☺ AKEMI/MIZUKA	骨盤調整☺ MINA/AKEMI	Standard ハタヨガ☺ CHIAKI	*Hawaiian Detox 太陽と月のアロハヨガ MINA	キレイになるヨガ Relax & Detox AYUMI	Moon yoga☺ 月礼拝フローヨガ MEGUMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA/YUUMI
13 : 50	こころに優しい リラックスヨガ☺ AKEMI	マタニティヨガ 15 週～臨月まで MINA	第 1・3 筋膜リリース☺ 第 2・4 癒しの陰ヨガ AKEMI/MINA	ママ＆ベビー 2ヶ月～1才程度まで MINA/RIEKO	Standard ハタヨガ☺ AMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ MEGUMI	骨盤調整☺ YUUMI
15 : 30	第 2・4 限定 温活ヴィーナスヨガ AKEMI	第 1・3 月ヨガ☺ 第 2・4 ハタヨガ☺ MINA	第 1・3 骨盤調整☺ 第 2・4 チャクラアロマ AKEMI/MINA	第 1・3 リラックス☺ 第 2・4 アンチエイジング MINA/RIEKO	第 1・3 骨盤ダイエット 第 2・4 サンセットヨガ AMI	第 1・3 パワーヨガ★★ 第 2・4 癒しの陰ヨガ MINA	第 1・3・5 限定 ハタヨガ☺ YUUMI
18 : 30	代講はスタジオの ポート又はシステム	骨盤調整☺ ICHI	beginner アシュタンガヨガ★ ICHI	Standard ハタヨガ☺ YUKA	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA	1レッスン 70分 最大定員 12名 ※祝日は夜レッスン CLOSE となります DFP 平日限定 15 時まで/AFP15 時以降	
20 : 10	よりご確認ください 金曜日レッスン 茜→NEW あゆみ	*夜のハタフロー リセットヨガ ICHI	骨盤調整☺ ICHI	Moon yoga☺ 月礼拝フローヨガ YUKA	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA	ALLFP 土日祝も全て含み OK (継続割あり) チケットの方は3ヶ月以内に8回受講すると アロマオイルプレゼント♡BD 特典♡繰越サービスあり	

初回体験 1080 円♡メンバー登録 1080 円♡ヨガマット無料♡☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/> 予約はこちら⇒ <https://yogapelvis/resv.jp/>