

矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 5月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10:20	第1・3 ピラティス♡ 第2・4 ハタヨガ☺ NOZOMI/MIZUKA	Hatha Basic ハタヨガ・ベーシック MINA/AKEMI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AKANE	骨盤調整☺ AMI	Sun Saltation やさしい太陽礼拝☆ YUKA
12:00	第1・3 ヨガティス♡ 第2・4 肩こり解消☺ NOZOMI/MIZUKA	骨盤調整☺ MINA/AKEMI	Standard ハタヨガ☺ CHIAKI	*Hawaiian Detox アロハヨガ MINA	骨盤調整☺ AKANE	Moon yoga🌙 月礼拝フローヨガ MEGUMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA/YUUMI
13:50	こころに優しい リラックスヨガ☺ AKEMI	マタニティヨガ 15週～臨月まで MINA	第1・3 筋膜リリース☺ 第2・4 癒しの陰ヨガ AKEMI/MINA	ママ＆ベビー 2ヶ月～1才程度まで MINA/RIEKO	Standard ハタヨガ☺ AMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ MEGUMI	骨盤調整☺ YUUMI
15:30	ヴィーナス YOGA 心身温活ヨガ AKEMI	第1・3 月ヨガ🌙 第2・4 ハタヨガ☺ MINA	第1・3 骨盤調整☺ 第2・4 チャクラアロマ AKEMI/MINA	第1・3 リラックス☺ 第2・4 アンチエイジング MINA/RIEKO	第1・3 骨盤ダイエット 第2・4 サンセットヨガ AMI	第1・3 パワーヨガ★★ 第2・4 癒しの陰ヨガ MINA	第1・3 Standard ハタヨガ☺ YUUMI
18:30	5/3 定休日 5/4・5・6 GWスケジュールや 各レッスンの代講は ボードやシステムで ご確認ください	骨盤調整☺ ICHI	beginner アシュタンガヨガ★ ICHI	Standard ハタヨガ☺ YUKA	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA	1レッスン 70分 最大定員 12名 ※祝日は夜レッスン CLOSE となります DFP 平日 15時まで / AFP 平日 15時から ALLFP 土日祝も全て含み OK (継続割あり) チケットの方は3ヶ月以内に8回受講すると アロマオイルプレゼント♡BD 特典♡繰越サービスあり	
20:10		*夜のハタフロー リセットヨガ ICHI	骨盤調整☺ ICHI	Moon yoga🌙 月礼拝フローヨガ YUKA	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA		

初回体験 1080 円♡メンバー登録 1080 円♡ヨガマット無料♡☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <https://www.inyoga.jp/> 予約はこちら⇒ <https://yogapelvis/resv.jp/>