

# 矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 12&1 月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10:20	第1・3 ピラティス♡ 第2・4 ハタヨガ☺ NOZOMI/MIZUKA	Sun Saltation やさしい太陽礼拝 AKEMI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AKANE	骨盤調整☺ AMI	Sun Saltation やさしい太陽礼拝 YUKA
12:00	第1・3 スタイルアップ 第2・4 肩こり解消☺ NOZOMI/MIZUKA	骨盤調整☺ AKEMI	Standard Basic ハタヨガ☺ CHIAKI	*Sun Healing アロハヨガ MINA	骨盤調整☺ AKANE	Moon yoga☺ 月礼拝フローヨガ MEGUMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA/YUUMI
13:50	こころに優しい リラックスヨガ☺ ICHI/AKEMI	マタニティヨガ 15週～臨月まで MINA	毎月水曜日限定 特別クラス 120分 毎週違う 2 時間の特別 クラスをお楽しみください	ママ&ベビー 2ヶ月～1才程度まで MINA/RIEKO	Standard Basic ハタヨガ☺ AMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ MEGUMI	骨盤調整☺ YUUMI
15:30	第1・3 アシュタンガ☆ 第2・4 骨盤調整☺ ICHI/AKEMI	第1・3 月ヨガ☺ 第2・4 ハタヨガ☺ MINA	毎週違う 2 時間の特別 クラスをお楽しみください	第1・3 リラックス☺ 第2・4 アンチエイジング MINA/RIEKO	第1・3 骨盤ダイエット 第2・4 サンセットヨガ AMI	第1・3 パワーヨガ★★ 第2・4 癒しの陰ヨガ MINA	奇数週限定 Basic ハタヨガ☺ YUUMI
18:30	12/29-1/3 まで 年末年始お休み 1/4(木)10:20 より	骨盤調整☺ MAKI	beginner アシュタンガヨガ☆ ICHI	Standard Basic ハタヨガ☺ YUKA	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA	1レッスン 70分 定員 12名 ※祝日は夜レッスン CLOSE となります DFP 平日 15:00 まで/AFP 平日 13:50 から	
20:10	レッスンスタート!!! 月曜日が NEW 講師 レッスンはじまります!!	*VinyasaPrana ストレスフリーヨガ MAKI	骨盤調整☺ ICHI	Moon yoga☺ 月礼拝フローヨガ YUKA	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA	ALLFP 土日祝も全て含み OK チケットの方は 3ヶ月以内に 8 回受講すると アロマオイルプレゼント♡BD 特典♡繰越サービスあり	

初回体験 1080 円♡メンバー登録 1080 円♡ヨガマット無料貸出♡☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <http://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <http://yogapelvis/resv.jp/>