

矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 11 月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8 : 30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10 : 20	Standard Basic ハタヨガ☺ NAOKO	Sun Saltation やさしい太陽礼拝 AKEMI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AKANE	骨盤調整☺ AMI	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA
12 : 00	♡美と健康の デトックスヨガ NAOKO	骨盤調整☺ AKEMI	Standard Basic ハタヨガ☺ CHIAKI	🌸Sun Healing アロハヨガ MINA	骨盤調整☺ AKANE	Moon yoga🌙 月礼拝フローヨガ YUKA(MEGUMI)	Sun Saltation やさしい太陽礼拝 YUKA
13 : 50	♡ここに優しい リラックスヨガ☺ ICHI/AKEMI	🌸マタニティヨガ 15 週～臨月まで MINA	毎月水曜日限定 特別クラス 120 分 14 : 00-16 : 00 2 回 or 1 回 + 1000 円 FP1000 円(税抜) AKEMI/MINA	🌸ママ&ベビー 2ヶ月～1才程度まで MINA/RIEKO	Standard Basic ハタヨガ☺ AMI	♡ここに優しい リラックスヨガ☺ YUKA(MEGUMI)	骨盤調整☺ YUUMI
15 : 30	第 1・3 アシュタンガ★ 第 2・4 骨盤調整☺ ICHI/AKEMI	第 1・3 月フローヨガ🌙 第 2・4 ハタヨガ☺ MINA		第 1・3 リラックス☺ 第 2・4 アンチエイジング MINA/RIEKO	第 1・3 骨盤ダイエット 第 2・4 サンセットヨガ AMI	第 1・3 パワーヨガ★ 第 2・4 癒しの陰ヨガ MINA	第 1・3 ハタヨガ☺ 第 2・4 リラックス☺ YUUMI
18 : 30	11/23(祝木) 代講スケジュール となります。	骨盤調整☺ MAKI	🌸beginner アシュタンガヨガ★ ICHI	Standard Basic ハタヨガ☺ YUKA	Moon yoga🌙 月礼拝フローヨガ YUKA	1レッスン 70 分 定員 12 名 ※祝日は夜レッスン CLOSE となります デイ FP13 : 50 受まで/アフター FP13 : 50 から オール FP 土日祝も全て含み OK チケットの方は 3 ヶ月以内に 8 回来ると アロマオイルプレゼント♡	
20 : 10	木曜日隔週 アンチエイジングヨガ はじまります☆	🌸VinyasaPrana ストレスフリーヨガ MAKI	骨盤調整☺ ICHI	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA	♡ここに優しい リラックスヨガ☺ YUKA		

初回体験 1080 円♡メンバー登録 1080 円♡ヨガマット無料貸出♡ ☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <http://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <http://yogapelvis/resv.jp/>