

# 矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 9月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10:20	スタンダード ハタヨガ☺ NAOKO	やさしい太陽礼拝 AKEMI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AKANE	骨盤調整☺ AMI	やさしい太陽礼拝 YUKA
12:00	子宮美人 デトックスヨガ♡ NAOKO	骨盤調整☺ AKEMI	スタンダード ハタヨガ☺ CHIAKI	*太陽と月の アロハヨガ MINA	骨盤調整☺ AKANE	月礼拝フローヨガ☺ MEGUMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA
13:50	こころに優しい リラックスヨガ☺ ICHI/AKEMI	*マタニティヨガ 15週～臨月まで MINA	毎月水曜日限定 特別クラス 2時間 14:00-16:00 2チケット分 FP1000円(税抜) AKEMI/MINA	*ママ&ベビー 2ヶ月～1才程度まで MINA/RIEKO	スタンダード ハタヨガ☺ AMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ MEGUMI	骨盤調整☺ YUUMI
15:30	骨盤調整☺ ICHI/AKEMI	スタンダード ハタヨガ☺ MINA		こころに優しい リラックスヨガ☺ MINA/RIEKO	第1・3 骨盤ダイエット 第2・4 サンセットヨガ AMI	第1・3 パワーヨガ★ 第2・4 癒しの陰ヨガ MINA	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 美デトックス♡ YUUMI
18:30	代講のお知らせ 9/16(土) 12:00 月フロー	骨盤調整☺ MAKI	*やさしい アシュタンガヨガ ICHI	スタンダード ハタヨガ☺ YUKA	月礼拝フローヨガ☺ YUKA	1レッスン70分☺ 定員12名 ※祝日は夜レッスン CLOSE となります 9/6 筋膜ストレッチヨガ※プレゼントあり 9/13 チャクラアロマヨガ meditation 9/20 女性限定ヴィーナスヨガ mantra 9/27 陰ヨガスペシャル with ヨガニドラ	
20:10	13:50 リラックス MEGUMI⇒ 代講 YUKA	*Vinyasa&Relax ストレスフリーヨガ MAKI	骨盤調整☺ ICHI	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA		

初回体験 1080円♡メンバー登録 1080円♡ヨガマット無料貸出♡ ☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <http://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <http://yogapelvis/resv.jp/>