

# 矢部駅徒歩 1 分骨盤アロマヨガスタジオ Pelvis 6月のレッスン予定

	月	火	水	木	金	土	日
8 : 30						朝ヨガ☺ AMI	朝ヨガ☺ YUKA
10 : 20	◎スタンダード ハタヨガ☺ NAOKO	やさしい アシュタンガヨガ SAORI	骨盤ダイエット☺ CHIAKI	骨盤調整☺ MINA	*目覚めのハタフロー リフレッシュヨガ AKANE	骨盤調整☺ AMI	やさしい太陽礼拝 YUKA
12 : 00	子宮美人 デトックスヨガ♡ NAOKO	骨盤調整☺ SAORI	スタンダード ハタヨガ☺ CHIAKI	*太陽と月の アロハヨガ MINA	骨盤調整☺ AKANE	月礼拝フローヨガ☺ MEGUMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA
13 : 50	こころに優しい リラックスヨガ☺ ICHI/AKEMI	*マタニティヨガ 15 週～臨月まで MINA	毎月水曜日限定 特別イベント 14 : 00-16 : 00	*ママ&ベビー 2ヶ月～1才程度まで SATOMI	スタンダード ハタヨガ☺ AMI	こころに優しい リラックスヨガ☺ MEGUMI	骨盤調整☺ YUUMI
15 : 30	骨盤調整☺ ICHI/AKEMI	◎スタンダード ハタヨガ☺ MINA	2チケット分 FP1000 円(税抜) あけみ/みな	こころに優しい リラックスヨガ☺ MINA/SATOMI	第1・3 骨盤ダイエット 第2・4 サンセットヨガ AMI	第1・3 パワーヨガ★ 第2・4 癒しの陰ヨガ MINA	第1・3 ハタヨガ☺ 第2・4 美デトックス♡ YUUMI
18 : 30	6/4(日) 10 : 30-12 : 00 青空ハッピーヨガ 淵野辺公園芝生広場	骨盤調整☺ MAKI	こころに優しい リラックスヨガ☺ ICHI	スタンダード ハタヨガ☺ YUKA/ACO	月礼拝フローヨガ☺ YUKA	1レッスン 70 分☺ 定員 12 名 祝日は夜レッスン CLOSE となります。 ～月 1 開催クラス～ 6/12(月)10 : 20 ハタヨガ子連れ 6/13(火)15 : 30 ファミリーヨガ	
20 : 10	料金 : 500 円 ※雨天スタジオ	Vinyasa & Relax ストレスフリーヨガ MAKI	やさしい アシュタンガヨガ ICHI	肩こり解消 ほぐしヨガ☺ YUKA/ACO	こころに優しい リラックスヨガ☺ YUKA		

初回体験 1080 円♡メンバー登録 1080 円♡ヨガマット無料貸出♡ ☎042-851-4877 ✉inyoga.jp@gmail.com

ホームページをご覧ください⇒ <http://www.inyoga.jp/>

予約はこちら⇒ <http://yogapelvis/resv.jp/>